

What is the NAMI Family-to-Family Education Program?

NAMI Family-to-Family is a free, 12-session education program for family, partners, friends and significant others of adults living with mental illness. The course is designed to help all family members understand and support their loved one living with mental illness, while maintaining their own well-being. The course includes information on illnesses such as schizophrenia, bipolar disorder, major depression and other mental health conditions. Thousands of families describe the program as life-changing. The program is taught by trained teachers who are also family members and know what it is like to have a loved one living with mental illness.

Please help us spread the word to Spanish language family members about this important class opportunity. Taught by family members who are trained bilingual teachers.

**Next Spanish-language Family-to-Family class will be offered starting April 29th, 2019.
From 6:30 – 8:30 p.m. in Watsonville. Details provided upon registration.
Child care and snacks provided, transportation may be available upon request.**



Participant Perspectives

“This course overall was the single most, without a doubt, helpful and informative thing ever offered in all my years searching for answers... It has helped me to understand better and communicate more effectively with my brother.”

Contact us to register for this NAMI Family-to-Family class!

 **NAMI** Santa Cruz County
National Alliance on Mental Illness

For Familia-a-Familia:

Sign up online at:

<https://www.namisc.org/de-familia-a-familia.html>

Or contact Claudia Saggese for more information, and to enroll, at:

(408)-348-6864

cisaggese@hotmail.com

For Family-to-Family:

(next English-language classes Fall 2019)

Sign up online at:

<https://www.namisc.org/family-to-family.html>

Or contact Fay Rector at:

(831)-288-0343

rectorf@yahoo.com

De Familia a Familia es un programa de 12 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una condición de salud mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a su ser queridos que viven con una condición de la salud mental mientras se cuidan a sí mismas. El curso incluye información de enfermedades como la esquizofrenia, bipolarismo, depresión y otras enfermedades de salud mental. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas de manera positiva. El programa es conducido por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y que saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

De Familia a Familia” comienza el lunes 29 de abril hasta el 15 de julio 2019 las cesiones comenzarán a las 6:30 p.m. en Watsonville (detalles serán proveídos al inscribirse). Habrá cuidado de niños y bocadillos.



Lo que dicen los participantes:

“Este curso ha sido el más provechoso, informativo e instructivo en todo mi tiempo en busca de respuestas...Me ha ayudado a comprender y comunicarme de una manera más efectiva con mi hermano.”

“El curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo, muchas veces está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto.”

Si tiene preguntas o gusta inscribirse comuníquese con:

Cenia Suarez
(831) 566-7540

cenia.suarez@santacruzcourt.org

Claudia Saggese
(408)-348-6864

cisaggese@hotmail.com

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI condado de Santa Cruz es un afiliado de NAMI California. NAMI condado de Santa Cruz y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.