



NAMI Santa Cruz County

CLASE EDUCATIVA DE NAMI Santa Cruz County

Estas clases son reuniones libres, confidenciales y seguros para ayudar a las familias que viven con problemas de salud mental. No importa la edad de su hijo(a) todas las edades son bienvenidas. Durante estas clases familias se ayudan unos a otros mediante el uso de sus experiencias y aprendizajes de cómo lidiar con las enfermedades de la salud mental. Miembros de familias pueden lograr un renovado sentido de esperanza para sus seres queridos que viven con problemas de salud mental.

En cada reunion discutimos temas basadas en problemas que enfrentan la familia cuando un ser querido vive con una enfermedad de la salud mental. Las reuniones se llevan a cabo el primer martes de cada mes entre 7:00-8:30 pm comensando el 16 enero, 2018.

LOCALIDAD: Mariposa Wellness Center, 10 Carr St. Watsonville, CA 95076. Entre por la puerta principal, cuarto principal del centro. Todo gratuito, y no es necesario inscribirse por adelantado. Habrá cuidado de niños.



Acerca de NAMI:

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Santa Cruz County es una organización filial de NAMI CA. NAMI Santa Cruz County y sus voluntarios, miembros, y líderes dedicados trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.



Contacto:

Maribel Alvarez, (831) 707- 5339

mwcspecialist@ccsantacruz.org

info@namiscc.org

www.namiscc.org

