

De Familia a Familia es un programa de 12 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una condición de salud mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a su ser queridos que viven con una condición de la salud mental mientras se cuidan a sí mismas. El curso incluye información de enfermedades como la esquizofrenia, bipolarismo, depresión y otras enfermedades de salud mental. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas de manera positiva. El programa es conducido por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y que saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

Cuando: todos los lunes a partir del 23 de marzo al 8 de junio (12- sesiones)

Dónde: 340 E. Beach Watsonville CA 95076, YWCA of Watsonville

Habrá cuidado de niños y bocabllos



Lo que dicen los participantes:

“Este curso ha sido el más provechoso, informativo e instructivo en todo mi tiempo en busca de respuestas...Me ha ayudado a comprender y comunicarme de una manera más efectiva con mi hermano.”

“El curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo, muchas veces está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto.”

Si tiene preguntas o gusta inscribirse comuníquese con:

Noeli Perez
(831) 205-7074
noeli@namiscc.org

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI condado de Santa Cruz es un afiliado de NAMI California. NAMI condado de Santa Cruz y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.