

Cuando hay Cambios en su Vida, Recuerde que No Está Solo

Salud Para La Gente

Working Together for a Healthy Community

Servicios de Bienestar y Consejería

¡Estamos aquí para ayudar!

En **Salud Para La Gente**, sabemos que la buena salud no solo enfoca en nuestros cuerpos. Si no también incluye cómo nos sentimos y cómo nos llevamos con la familia y los demás. Al igual, representa la manera en que nos enfrentamos a la vida.



Si es usted paciente en Salud Para La Gente, llámenos al 831-728-0222 para una cita.

Podría necesitar ayuda con algún cambio grande que hubo en su vida. A lo mejor:

- Está de luto porque alguien importante en su vida falleció.
- Está pasando por un divorcio.
- Está por casarse o tiene nuevo bebé.

Los cambios, aunque sean buenos, no siempre son fáciles. Estamos aquí para ayudar.

Podría necesitar ayuda con lo que siente. A lo mejor:

- Se siente preocupado o con ansiedad.
- Está triste, deprimido o siente mucha tensión.
- Tiene problemas con el uso de droga o alcohol.

Nadie debería enfrentar las cosas difíciles sin apoyo. Estamos aquí para ayudar.

Usted podría necesitar ayuda con la crianza de sus hijos o sus otras relaciones. A lo mejor:

- Su hijo está teniendo problemas y usted necesita nuevas ideas sobre cómo ayudarlo.
- Usted y su pareja no se están llevando bien.
- Tiene dificultad enfrentando problemas en su trabajo.

A veces es bueno encontrar nuevas maneras de llevarse bien. Estamos aquí para ayudar.

Como paciente en Salud Para La Gente, es bueno saber que:

- Nuestro equipo de consejeros licenciados y entrenados hablan inglés y español. Trabajamos en equipo con su médico y el personal en Salud Para la Gente.
- Aceptamos Medi-Cal, Medicare y tenemos servicios a bajo costo de acuerdo a sus ingresos.
- Ofrecemos servicios para adultos y niños. Usted puede recibir hasta 12 citas de media hora cada una.
- Estos servicios están disponibles en la Clínica del Valle del Pájaro (45 Nielson Street) o en la Clínica de Salud Para La Gente (204 East Beach Street).

When Life Isn't Easy, You're Not Alone

Salud Para La Gente

Working Together for a Healthy Community

Wellness & Counseling Services

We're here to help!

At **Salud Para La Gente** (Salud), we know that good health isn't just about our bodies. It's also about how we feel inside. It's about how we get along with our family and others. It's about how we cope when life is hard.



If you are a patient at Salud, call us at 831-728-0222 for an appointment.

You may need help with a big change in your life. Maybe:

- Someone important to you has died.
- You're dealing with a divorce.
- You are planning to get married or you have a new baby.

Changes, even good ones, aren't always easy. We're here to help.

You may need help with how you feel. Maybe:

- You're feeling worried or anxious.
- You're sad or depressed or under a lot of stress.
- You're having trouble with drugs or alcohol.

Nobody should have to deal with hard things alone. We're here to help.

You may need help as a parent or in other relationships. Maybe:

- Your child is acting out and you need new parenting ideas.
- You and your spouse are having trouble getting along.
- You have trouble dealing with problems at work.

Sometimes it's good to find new ways to get along. We're here to help.

As a patient at Salud, it's good to know:

- Our licensed therapists and trained counselors speak English and Spanish. We work together with your doctor, and others at Salud.
- We accept MediCal, MediCare and have a low-cost sliding fee scale.
- We serve adults and children. You can get up to 12, half-hour sessions.
- Services are available Clínica Del Valle De Pájaro (45 Nielson Street) or Salud Para La Gente (204 East Beach Street).