

MENTAL HEALTH RESOURCES

24/7 Free Mental Health Crisis Support
Text “Hello” to 741741 or call 988

La Manzana

Counseling, food services,
and more...

Who qualifies: families and youth in
Santa Cruz County

Cost: free

(831)724-2997

Hours: Mon-Fri 9am to 4pm

(closed 12pm-1pm for lunch)

Encompass Community Services

Youth substance-use counseling

Who qualifies: Youth ages 3yrs-20yrs and
their families

Cost: No cost for youth with full-scope

Medi-Cal insurance

(831)226-3728

Hours: Mon-Fri 9am to 5pm

CalHope Connect

Crisis counseling

Who qualifies: Anyone in CA, but you can
speak with counselors specific to youth,
Latine, LGBTQ+, immigrants, etc.

Cost: Free

Contact/Location:

(833)317-4673

visit calhopeconnect.org/

Pajaro Valley Prevention and Student Assistance (Pajaro Valley District)

Counseling, workshops, and education for
youth and families.

Cost: Sliding scale, or no cost with Medi-
Cal

(831)-728-6445

www.pvpsa.org

Diversity Center

Youth programs & trans-specific programs

Who qualifies: LGBTQ+ communities
in Santa Cruz

Cost: Free

(831)425-5422

Hours: Tues, Weds, & Thurs 2pm to
5pm

NAACP Santa Cruz

Provides community
resources and advocacy for
people of color in Santa Cruz
County

Who Qualifies: People of color in
Santa Cruz County

Cost: Free

www.naacpsantacruz.com

(831)429-2266

Santa Cruz County Child and Adolescent Behavioral Health Services

Behavioral health services including psychiatry,
community programs, and therapy

1-800-952-2335

NAMI Santa Cruz County

Visit our website for more resources, guidance,
and support!

www.namiscc.org

Help Line: 831-427-8020

Línea de ayuda en español: 831-205-7074

Mobile Emergency Response Team for Youth (MERTY)

Crisis intervention

1-800-952-2335 Monday-Friday between 8 a.m.-5
p.m.

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Apoyo Gratuito 24/7 para Crisis de Salud Mental
Llame al 988

La Manzana

Consejería, servicios alimenticios, y mas...
¿Quién califica? Familias y jóvenes en el condado de Santa Cruz.

Costo: Gratuito
(831)724-2997

Horario: Lunes a Viernes de 9am a 4pm
(cerrado de 12pm a 1pm)

Encompass Community Services

Consejería para consumo de sustancias
¿Quién califica? Personas entre 3 y 20 años y sus familiares.

Costo: Sin costo para personas con Full-Scope Medi-Cal
(831)226-3728

Horario: Lunes a viernes de 9am a 5pm

CalHope Connect

Consejería para crisis
¿Quién califica? Cualquiera en CA, pero puedes hablar con consejeros específicos para jóvenes, latinos, LGBTQ+, inmigrantes, etc.

Costo: Gratuito
(833)317-4673

Visite calhopeconnect.org/

Pajaro Valley Prevention and Student Assistance (Pajaro Valley District)

Consejería, talleres, y educación para jóvenes y familiares.

Costo: Varía según ingresos, o sin costo con Medi-Cal
(831)-728-6445

Visite www.pvpsa.org

Diversity Center

Programas para jóvenes y jóvenes trans
¿Quién califica? Comunidad LGBTQ+ en Santa Cruz

Costo: Gratuito
(831)425-5422

Horario: martes, miércoles y jueves de 2pm a 5pm

NAACP Santa Cruz

Provee recursos comunitarios y abogacía para personas de color en el condado de Santa Cruz

¿Quién califica? Personas de color en el condado de Santa Cruz

Costo: Gratuito
(831)429-2266

Visite www.naacpsantacruz.com

Santa Cruz County Child and Adolescent Behavioral Health Services

Servicios de salud del comportamiento que incluyen apoyo psiquiátrico, programas comunitarios, y terapia.

1-800-952-2335

NAMI Santa Cruz County

¡Visite nuestra página web para más recursos, guía y apoyo!

Línea de ayuda en español: 831-205-7074

Visite www.namiscc.org

Mobile Emergency Response Team for Youth (MERTY)

Intervencion de crisis

1-800-952-2335

Lunes a vienes de las 8am a 5pm